



**Die Heilpraktiker Mentoren**  
**Naturheilpraxis Lerbs** GbR  
**Sylvia & Theo Lerbs**

26605 Aurich, Oldersumer Str. 74

Tel.: 04941 / 62519

Fax.: 04941 / 6987889

Mobil: 0151 / 21465774

## **Inhaltsbeschreibung und Zeiten**

**- Modul 1 - 8**

### **Ausbildungszeiten**

**Beginn jeweils Samstags 09.00 Uhr**

**Kursende Sonntags 18.00 Uhr**

- 2 -



## Unterrichtsorte

Bürgerhaus Ihlow, 1. Kompanieweg 3, 26632 Ihlow

oder

Naturheilpraxis Lerbs GbR 26605 Aurich, Oldersumer Straße 74

## Preise

**Für jedes Modul ist eine Kursgebühr von 350 Euro zu entrichten.**

**Umsatzsteuerbefreit gem. §§ 4 Nr. 21 a) bb) UStG**



## Modul 1 Anamnese & Injektion

**Umfassend und informativ wird Ihnen gezeigt wie eine ganzheitliche Anamnese bei einem Patienten ablaufen sollten.**

- Inspektion,**
- Palpation,**
- Perkussion,**
- Auskultation,**
- Reflexprüfung,**
- Puls und Blutdruckmessung**

### **Injektionstechniken:**

**Das Angebot richtet sich an Heilpraktiker-Anwärter. Arbeitsrelevant Abläufe werden speziell für die Prüfung erarbeitet. Bei Bedarf können Sie hier Ihre ersten eigenen Erfahrungen bei selbst durchgeführten Injektionstechniken sammeln.**

### **Themenbereiche:**

**Injektions- und Punktionstechniken**

**Injektionsmethoden und deren Fehlermöglichkeiten**

**Verhalten bei Zwischenfällen im Zusammenhang mit Injektionen**

**Übungen zur sterilen Handhabung von Injektionsmaterialien**

**praktische Übungen**



## **Modul 2 Kreisläufe**

**Anatomie und Physiologie des Blutes**

**Spezielle Krankheitsbilder des Blutes**

**Einführung Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislaufsystem**

**Spezielle Krankheitsbilder**

**Atmung**

**Anatomie des Atmungssystem**

**Physiologie der Atmung**

**Spezielle Krankheitsbilder**

**Zusammenspiel der Kreisläufe im pathologischen Sinn**

**Kausuistiken**



## Modul 3 Infektionsschutz

### **Infektionsschutzgesetz und Meldepflichten**

### **Allgemeine Gesetzeskunde & Praxishygiene**

**Das „Nadelöhr“ jeder Prüfung – die Beherrschung der Infektionskrankheiten und des Infektionsschutzgesetzes– das jeder Studierende überwinden muss.**

**Immer wieder ist festzustellen, dass ein bloßes Auswendiglernen nicht genügt.**

**Es ist unabdingbar diese Krankheiten auch zu „verstehen“ und zu verinnerlichen, wie und was genau hierbei im menschlichen Organismus abläuft.**

**Die differentialdiagnostische Abklärung ob es sich z.B. um Scharlach oder Masern handelt ist einfach, aber was sind eigentlich Doppelbilder? Wonach tritt signifikant reiswasserähnlicher Durchfall auf und was machen wir dann?**

**Das zuständige Gesundheitsamt ist mit der Überwachung unserer Praxis in Sachen Hygiene betraut. Dieses Thema wird umfassend beleuchtet und Starthilfe für die Praxis geleistet.**



## Modul 4 a Theoretischer Teil

**Die Notfallmedizin umfasst die Erkennung drohender oder eingetretener Notfallsituationen und die Behandlung von Notfällen sowie die Wiederherstellung und Aufrechterhaltung akut bedrohter Vitalfunktionen. Hier wird ein Thema aufgearbeitet, welches auch bei medizinischen Zielgruppen ein beträchtliches Unbehagen auslöst. Der einfachste Umgang hiermit ist meistens die Verdrängung!**

*„Mir wird so etwas schon nicht passieren!!.“*

**Aber was ist wenn .....**?

**Fachtheoretischer Einstieg in die Notfallmedizin und somit Grundlage für Modul 4 b - Praktische Notfallmedizin.**

*Inhalte.*

**Der Notfall**

**Notwendigkeit der Hilfestellung**

**Garantenstellung Gesetzliche Bestimmungen**

**( Ersthelfer, Qualifizierter Helfer, Heilpraktiker)**

**Qualifizierte medizinische Hilfe**

**Patientensicherung**

**Notruf Notarzt**

**Hilfsmittel Hilfsorganisationen**

**Auffinden einer Person**

**Anamnese Triage**

**Maßnahmen zur Feststellung der Vitalfunktionen**

**Krankheitsbilder**

**Fallbeispiele & "Der Rote Faden"**

- 7 -

Kreissparkasse Aurich-Norden

IBAN: DE46 2835 0000 0145 3090 19

BIC: BRLADE21ANO



## Modul 4 b Praktischer Teil

### **Praktische Notfallmedizin mit realistischer Darstellung**

**Nach erfolgter theoretischer Unterweisung werden die Seminarteilnehmer mit realistischen Notfällen konfrontiert, die es zu bewältigen gilt.**

**Gemeinsam werden Muster erarbeitet, die dem Teilnehmer ein sicheres Notfallmanagement und Sicherheit ermöglichen.**

#### **Themenbereiche:**

**Herz-Lungen-Wiederbelebung**

**(Erwachsene / Jugendliche / Kinder / Säuglinge)**

**Hitze/Kälteschäden**

**Herzinfarkt, Schlaganfall,**

**Hausunfälle,**

**Praxisunfälle, Traumen, offene Verletzungen,**

**Krampfanfälle,**

**Polytrauma,**

**unklare Synkopen, Schock, Intoxikationen,**

**Lungenödem,**

**SHT**



## Modul 5 Endokrinologie

**Die Endokrinologie beinhaltet Krankheiten und Funktionsstörungen von Drüsen.**

**Diese produzieren lebenswichtige Hormone, die dann u. a. in die Blutbahn abgegeben werden, um dort die Stoffwechselprozesse im Körper zu beeinflussen. Ein schwieriges Thema wird hier leicht und verständlich aufgearbeitet.**

### Seminarinhalte

**Was sind Hormone?**

**Wie funktioniert die Steuerung des Hormonsystems**

**Wie entsteht eine Perniziöse Anämie?**

**Warum verliere ich bei Schilddrüsenüberfunktion Gewicht?**

**Was ist relativer Insulinmangel?**

**Wie entsteht Gicht?**

- Hormonsystem**
- Physiologie**
- Organe**
- Hormone**
- Wirkungen**

**Krankheiten und FALLBEISPIELE aus der Praxis!**





## Modul 6 Psychologie & Abhängigkeit

**Der Begriff "Psychische Störungen" wurde anstelle des Begriffs 'Psychische**

**Erkrankungen' eingeführt, um eine Stigmatisierung zu vermeiden.**

**versteht unter psychischer Störung erhebliche, krankheitswertige Abweichungen vom Erleben oder Verhalten. Konkret betroffen sind die Bereiche des Denkens, Fühlens und Handelns. Als weiteres Kriterium für eine Diagnose psychischer Störungen wird heute neben der Abweichung von der Norm häufig auch psychisches Leid auf Seiten der Betroffenen vorausgesetzt.**

**Es werden Grundkenntnisse im Bereich „Psychische Erkrankungen“ für die Prüfung zum „großen“ Heilpraktiker vermittelt. Denn dieser soll erkennen, ob eine schwere Erkrankung in solchen Bereichen vorliegt.**

**Zusätzlich wird auf die Suchtproblematik eingegangen- z.B.was für Gefahren sich für die Heilpraktiker im Bereich der Suchtarbeit ergeben und wie man Situationen richtig einschätzt.**

**Ich diesem Bereich werden die Lehrgangsteilnehmer Gelegenheit haben, mit einem professionellen Suchtberater Fragen zu erörtern.**



## Modul 7 Verdauung

**Die Aufgabe der Verdauung besteht darin, die mit der Nahrung aufgenommenen Nährstoffe aufzuspalten und somit die Aufnahme der Nährstoffe zu ermöglichen. Dieses wird durch ein komplexes Zusammenwirken physikalischer, chemischer und enzymatischer Prozesse gewährleistet.**

**Die Aufgabe der Verdauung besteht darin, die mit der Nahrung aufgenommenen Nährstoffe aufzuspalten und somit die Aufnahme der Nährstoffe zu ermöglichen. Dieses wird durch ein komplexes Zusammenwirken physikalischer, chemischer und enzymatischer Prozesse gewährleistet.**

### **Inhalte:**

**Dieses Modul zeigt in verständlicher Art und Weise die wesentlichen Kreisläufe der Nahrungsverwertung.**

**Neben Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre, wollen wir Ihnen die Zusammenhänge der Organe und Stoffe näher bringen.**

**Auch in diesem Modul greifen wir immer auf Beispiele aus der Praxis zurück und visualisieren besonders schwierige Themenbereiche.**

**Ein weiterer Schwerpunkt bildet die weitergehende Betrachtung der Krankheitsbilder in und für die naturheilkundliche Praxis.**

**Lernhilfen bekommen Sie von uns als Datei zur Verfügung gestellt.**



## Modul 8 Vorbereitung mündliche Prüfung

**Dieser Kurs dient als intensive Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung beim Gesundheitsamt.**

***Themenbereiche:***

- Simulationen der mündlichen Prüfung**
- *personenbezogenes* Aufbereiten prüfungsrelevanter Themen aller Fachgebiete in den praktischen und theoretischen Bereichen**
- Herausarbeiten von persönlichen Problembereichen**

**D. h. die Teilnehmer Einzel- bzw. Zweierbetreuung.**

Aufgestellt:

i. A. Lerbs  
(Heilpraktiker & Geschäftsführer)